

Cycle modulaire 2026–2027

JOUER • CRÉER • RÊVER

Trois voies de transformation en psychothérapie

Ce cycle court propose trois modalités d'exploration clinique :

Psychodrame, Rêve, Fiction.

Chaque module comprend le **Groupe Fiction**, qui accompagne et prolonge le travail expérimental des deux autres dispositifs.

L'ensemble du cycle se déroule d'**octobre 2026 à juin 2027.**



Module Psychodrame + Fiction

Groupe de travail clinique par le psychodrame

Cycle de 8 séances mensuelles, le mercredi soir de 20h à 22h,
d'octobre 2026 à juin 2027

Ce groupe de travail clinique s'organise autour de l'exploration et de la pratique du psychodrame comme outil de compréhension et d'accompagnement des processus psychiques. En mobilisant la mise en jeu, le corps et la créativité, le psychodrame permet de donner forme et espace à des vécus internes difficiles à exprimer uniquement par la parole.

L'objectif est de créer un espace contenant et collaboratif, où le groupe fonctionne à la fois comme **lieu d'apprentissage expérientiel** et **espace de réflexion théorico-clinique**.

Déroulement des séances

- Récit des situations cliniques apportées
- Mises en scène psychodramatiques
- Élaboration collective des expériences vécues

Public

Professionnels de la santé mentale (psychologues, psychiatres, psychothérapeutes) travaillant avec des adultes.

Modalités

- Nombre de participants : minimum 4, maximum 8
 - Le mercredi soir, de 20h00 à 22h00
- Un contact préalable avec l'une des formatrices est demandé
 - **Adresse** : Rue du Général Mac Arthur 23, 1180 Uccle
- **Dates** : 14 octobre 2026 ; 25 novembre 2026 ; 9 décembre 2026 ; 27 janvier 2027 ; 17 février 2027 ; 10 mars 2027 ; 7 avril 2027 et 26 mai 2027.
 - **Tarif** : 840 €

Contact :

Christel Flavigny-Le Corre 0492 17 17 09

Laetitia Nagiel 0478 74 16 00

Module Rêve + Fiction

Groupe de travail clinique à partir des rêves

Cycle de 8 séances mensuelles, le mardi soir de 19h30 à 21h30,
d'octobre 2026 à juin 2027

Le travail clinique s'enracine dans l'écoute de la pensée associative — celle du patient comme celle du clinicien. C'est dans cet espace mouvant, où se croisent résonances, images, affects et fragments de récit, que se déploie une écoute capable d'accueillir l'inattendu.

Le **Groupe Rêve** propose d'explorer cet espace à partir d'un matériau privilégié :
le rêve apporté par un participant, tel qu'il a été reçu dans sa pratique.

Le groupe prête attention aux résonances associatives surgissant dans la rencontre clinique et à celles qui émergent au sein du groupe lui-même.

L'enjeu n'est pas d'interpréter, mais de laisser travailler les images, les déplacements, les échos — et d'observer ce qu'ils dessinent de la dynamique psychique en jeu.

Deux animateurs-participants accompagnent ce travail en y prenant part eux aussi par leurs associations. Des allers-retours seront proposés entre l'expérience associative et ses référents théoriques (Freud, Bion, Meltzer, Kaës...).

Public

Professionnels de la santé mentale intéressés par le travail du rêve dans leur pratique.

Modalités

- Nombre de participants : minimum 4, maximum 10
 - Le mardi soir, de 19h30 à 21h30
- Chaque séance s'appuie sur un rêve apporté par un participant
- Les deux animateurs-participants assurent la continuité du travail
- **Adresse** : La Maison de la SBP, rue Émile Claus 49 / 5, 1050 Ixelles
- **Dates** : 6 octobre 2026 ; 10 novembre 2026 ; 1er décembre 2026 ; 12 janvier 2027 ; 2 février 2027 ; 16 mars 2027 ; 20 avril 2027 et 18 mai 2027
 - **Tarif** : 840 €

Contact :

Laurent Belhomme 0466 48 70 87

Isabelle Lafarge 0497 94 26 97

Groupe Fiction

**Cycle de 4 séances mensuelles, le mardi soir de 19h30 à 21h30,
de mars à juin 2027**

Le **Groupe Fiction** accompagne chacun des modules du cycle.
Il offre un espace d'élaboration où les expériences vécues dans les groupes
Psychodrame et/ou Rêve peuvent être reprises, mises en perspective et travaillées à
partir de la notion de fiction.

La fiction renvoie à la fois à l'imaginaire et à une histoire,
une mise en forme, une narration.

Le séminaire explore les liens entre fiction, écoute analytique et espace de jeu.

Questions travaillées

- Quelle fiction émerge dans un jeu de groupe ?
- Quelle fiction de soi amène le patient ? Comment l'écouter ?
- Est-ce utile de distinguer réalité de l'expérience et narration en fiction ?
 - Quelle valeur de vérité accorder à cette fiction ?
- Parler de fiction est-ce négatif ? Quelle différence entre fiction et falsification ?
- Les théories psychanalytiques sont-elles elles-mêmes des fictions ? Et qu'est-ce que cela change ?

Ces questions, présentes dès les débuts de la psychanalyse,
résonnent aujourd'hui dans un contexte où la question du vrai et du faux
occupe une place centrale dans l'espace public.

Le séminaire s'appuie sur : • la lecture de textes, • les échanges entre participants,
• la pensée du groupe comme moteur d'élaboration.

Modalités

- Réservé aux participants inscrits aux modules Psychodrame et/ou Rêve
 - Le mardi soir, de 19h30 à 21h30,
 - **Lieu** : Bruxelles, adresse à préciser
 - **Animateur** : François Montville

Dates : 23 mars 2027 ; 13 avril 2027 ; 11 mai 2027 et 1 juin 2027

Contact :

François Monville 0472 88 86 80

Module complet : Psychodrame + Rêve + Fiction

Pour les participants souhaitant articuler les trois approches, le module complet propose une traversée progressive :

- **Jouer** : mettre en scène, déplacer, incarner
- **Rêver** : associer, laisser résonner, accueillir l'inattendu
- **Créer** : élaborer, fictionner, penser autrement

Cette combinaison permet d'explorer la dynamique psychique sous plusieurs angles, en mobilisant le corps, les images et la pensée narrative.

Modalités du module complet

- Participation aux trois groupes
- **Période** : d'octobre 2026 à juin 2027
 - **Tarif** : 1.300 €

Contact : Isabelle Lafarge 0497 94 26 97
Laetitia Nagiel 0478 74 00